附件1

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 2022年嘉定专技课程简介 | | | | | | | |  |
| 序号 | 类别 | 课程名称 | 学时 | 收费 | 授课教师 | 课程简介 | 授课时间 | 授课 |
| 1 | 公需科目-选修课 | 嘉定专技-提高政治站位，肩负使命担当 | 3 | 60元 | 上海大学 胡申生教授 | 目的：围绕中国共产党早期发展的历史过程，提高政治站位，坚定历史使命。主要内容：中国共产党早期发展的历史过程；中国共产党的历史经验；提高政治站位，不忘初心，坚定历史自信，努力奋斗。 | 2022/10/19（9:00-11:00) | 腾讯会议直播 |
| 2 | 公需科目-选修课 | 嘉定专技-应对职业倦怠 | 3 | 60元 | 上海市委党校 成刚教授 | 就像婚姻有个“七年之痒”，一个人长期从事某种职业，在日复一日重复机械的作业中，渐渐会产生一种疲惫、困乏，甚至厌倦的心理，在工作中难以提起兴致，打不起精神，只是依仗着一种惯性来工作，这种状态在心理学上被称为职业倦怠。本课程介绍和分析职业倦怠产生的主客观原因，症状，在自我测评的基础上，有针对性地找到应对职业倦怠的对策，提升工作的效率与质量和自我幸福感。 | 2022/10/26（9:00-11:00) | 腾讯会议直播 |
| 3 | 公需科目-选修课 | 嘉定专技-深入实施乡村振兴战略，书写好中华民族伟大复兴的“三农”新篇章 | 3 | 60元 | 上海大学 徐鼎亚教授 | 目的：通过讲座，理解和掌握实施乡村振兴战略的的伟大意义；实施乡村振兴战略遇到的困难；实施乡村振兴战略的途径与措施。 内容：深刻认识实施乡村振兴战略对推进新时代“三农”工作的重大意义；实施和推进乡村振兴战略的困难和历史机遇；实施和推进乡村振兴战略的的战略思考和基本对策。 | 2022/10/19（13:00-15:00) | 腾讯会议直播 |
| 4 | 公需科目-选修课 | 嘉定专技-赢在管理与文化  ——华为30年的管理实践 | 3 | 60元 | 上海市委党校 成刚教授 | 在中美贸易战中，第一次让国人全面了解到华为的“厉害”，因为华为是我们少数的拥有“硬核”的公司。一个必须要探寻的问题是华为“硬核”从哪来？本课程通过本人对华为长期的研究，从不同的视角使更多的人了解华为不仅仅是有技术“硬核”，技术和成本只能领先一时，它们的替代性是很强的。唯有科学管理和哲学层面的好的文化才是组织得以强大和持续成长的基因和动力，而这背后的力量来自于伟大的企业家，我们对出生于1940年代的任正非个人对华为的管理与文化的影响进行系统分析。华为世界级的流程化管理和以艰苦奋斗和自我批判为核心的文化值得中国各类组织学习。 | 2022/10/26（13:00-15:00) | 腾讯会议直播 |
| 5 | 公需科目-选修课 | 嘉定专技-公文写作及宣传报道 | 3 | 60元 | 上海工商职业技术学院 孙洁副教授 | 如何解决公文沟通效果不佳，词不达意？掌握现代公文文书写作新理念，新思维，树立公文文书沟通理念和正确的写作思维，帮助相关工作人员在公文和新闻写作的过程中，应用于事件处理、应急公关处理中灵活得体。 | 2022/9/7（9:00-11:00) | 腾讯会议直播 |
| 6 | 公需科目-选修课 | 嘉定专技-情绪与压力管理 | 3 | 60元 | 上海市委党校 成刚教授 | 一切人与人互动的工作（活动）都需要高情商，情商就是一个人管理自己情绪的能力。人的情绪包括正面和负面两大类，一个情商高的人在于别人互动时会带着正面情绪，这样不仅有利于提升工作效率与质量，也有利于自身的健康和个人魅力。压力是不良情绪的主要来源，适度的压力是有益于我们的健康和表现的，当压力过大就会带来健康和行为上的失序，为此，需要科学地管理压力。通过更新一些对情商与压力的认知，分析自身的压力来源，掌握修炼情商的方法，来科学有效地管理自己的压力与情绪。 | 2022/9/14（9:00-11:00) | 腾讯会议直播 |
| 7 | 公需科目-选修课 | 嘉定专技-新媒体讲座 新媒体操作：公众号、邮件、网页操作等 | 3 | 60元 | 上海大学讲师龚重光 | 本课程介绍新媒体运营是通过现代化移动互联网手段，通过利用微信、微博、贴吧等新兴媒体平台工具进行产品宣传、推广、产品营销的一系列运营手段。传授公众号、邮件、网页等操作技能。 | 2022/9/7（13:00-15:00) | 腾讯会议直播 |
| 8 | 公需科目-选修课 | 嘉定专技-提升有效沟通的能力 | 3 | 60元 | 上海市委党校 成刚教授 | 在职场上的管理沟通不同于一般的人际沟通，其关键词为目标与有效。管理上的大多数问题来自于不良的沟通。谁都会“说话”和“听话”，但并不一定都是有效的，有时反而是“还不如不说”，有效沟通来自于后天的系统训练。本课程从“道”和“术”两个层面进行“论道”和“练术”，使学员理解“有效沟通”的重要性，了解和掌握有效发送和接收信息的技术，提升自己的有效沟通能力，以此提高自身的工作效率和个人魅力 | 2022/9/14（13:00-15:00) | 腾讯会议直播 |
| 9 | 公需科目-选修课 | 嘉定专技-培育良好的市场营销环境、提升市场竞争力 | 3 | 60元 | 上海大学 徐鼎亚教授 | 目的：通过学习，理解和掌握优化营销环境就是解放生产力、提升竞争力、发展生产力。懂得营销环境好，已有的企业才能留得住、发展的好，外来的企业才会想进来创业兴业，各个方面的积极性和创造性才能充分涌流。  内容：营销环境的科学含义与主要内容；培育良好营销环境的重要意义；如何创造和培育良好的营销环境。 | 2022/9/21（9:00-11:00) | 腾讯会议直播 |
| 10 | 公需科目-选修课 | 嘉定专技-创新思维与卓越领导力 | 3 | 60元 | 上海市委党校 成刚教授 | 观念决定行为，行为决定结果，无形的观念是我们有形的行为的终极源头，而观念是思维的产物，思维是加工过程，观念是思维过程的最终产品。那么，思维的创新就是创新最为重要的领域。本课程介绍典型的思维方式，包括直线思维、网状思维和发散思维；牛顿思维与量子思维；互联网思维的特征。在量子思维和互联网世界，个人的能量在加大，需要更新我们对领导力的认识：领导就是服务。 带着案例分析，如何提升新一代员工对组织的认同？如何提升组织的凝聚力？ | 2022/9/28（9:00-11:00) | 腾讯会议直播 |
| 11 | 公需科目-选修课 | 嘉定专技-数字经济对我国经济社会发展的意义 | 3 | 60元 | 上海大学徐鼎亚教授 | 目的：通过讲座掌握数字经济促进全球经济复苏、侧结构性改革、提升国家竞争新优势；构建新发展格局、把握未来发展主动权；加快数字经济发展的途径。 内容：数字经济的基本含义——以数字化的知识和信息为关键生产要素、以数字信息网络作为重要载体、以数字通信技术的使用作为效率提升和经济结构优化重要动力的一系列经济活动，涵盖了共享经济、平台经济和电子商务等多种应用形态；发展数字经济的意义——增强中国经济和社会发展韧性、助力构建国内国际双循环相互促进新格局、推动经济和社会高质量发展；发展数字经济的基本途径——夯实数字经济发展基础；推进产业数字化和数字产业化发展；加大智慧民生建设；推动数字乡村建设；以产业数字化改造为重点，重塑产业竞争新优势。 | 2022/10/5（9:00-11:00) | 腾讯会议直播 |
| 12 | 公需科目-选修课 | 嘉定专技-发扬伟大的历史主动精神 | 3 | 60元 | 上海大学 王金伟博士 | 历史主动精神的时代蕴含；把握和坚持党的百年奋斗重大成就和历史经验；发扬历史主动精神实现第二个百年奋斗目标。通过学习，探究历史规律，掌握历史主动；担当历史使命，积极作为，勇于担当历史使命；抓住历史机遇，始终坚持以人民为中心。 | 2022/9/21（13:00-15:00) | 腾讯会议直播 |
| 13 | 公需科目-选修课 | 嘉定专技-以法治国与以德治国的统一 | 3 | 60元 | 原上海大学宣传部副部长毛忠平 | 深刻理解依法治国的基本方略，以德治国是中华民族优良的道德传统，在社会主义法治建设中，必须把法律和道德的力量、法治和德治的功能紧密结合起来，把自律和他律紧密结合起来，使依法治国和以德治国共同发力、相互促进。统筹推进以德治为基础的法治建设、以法治为保障的德治建设。不断提高自身的道德素质，弘扬社会主义道德，自觉传承中华传统美德和中国革命道德，在实践中不断锤炼道德品格，提升道德境界。把依法执政确定为党治国理政的基本方式。认真学习习近平法治思想，深刻理解社会主义法律的本质特征和运行机制，尊重和维护宪法法律权威，不断提升法治素养，努力争做尊法学法守法用法的模范。 | 2022/10/12（9:00-11:00) | 腾讯会议直播 |
| 14 | 公需科目-选修课 | 嘉定专技-数字化的前世与今生 | 3 | 60元 | 上海市委党校 成刚教授 | “数字化”是当下中国一个很热、很时髦的词汇，通过本课程的学习，使我们理解数字化不是凭空而出的，它是建立在信息技术基础之上的。介绍大数据、云计算、区块链、人工智能等数字技术及其未来的走向，以及数字化对社会经济转型提出的要求。 | 2022/9/28（13:00-15:00) | 腾讯会议直播 |
| 15 | 公需科目-选修课 | 嘉定专技-领导干部心理健康培养 | 3 | 60元 | 上海大学 李晨博士 | 目的：通过讲座达到真情关爱干部、关注干部身心健康、提高干部心理素质、加强干部心理健康服务，从而提高领导干部社会管理效率。 内容：现阶段领导干部心理健康的问题特征；影响领导干部心理健康的主要因素；探讨和把握增领导干部心理健康的主要关系。 | 2022/10/5（13:00-15:00) | 腾讯会议直播 |
| 16 | 公需科目-选修课 | 嘉定专技-社会工作与社会工作管理的相关法律问题 | 3 | 60元 | 上海大学 徐群博士 | 目的：通过学习，掌握社会工作与社会工作管理的基本概念；了解和懂得社会工作的历史形成与发展过程；掌握社会工作于社会管理工作的相关法律与法规。 内容：社会工作与生活会工作管理的一般理论概述 ；社会工作的形成与发展过程；社会工作与社会工作管理的相关法规与政策。 | 2022/10/12（13:00-15:00) | 腾讯会议直播 |